



## FRAUENBERATUNGSSTELLE SKFM KREIS HEINSBERG HILFE VON FRAUEN FÜR FRAUEN

**Die Beratungsstelle bietet psychosoziale Beratung und Begleitung für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder davon bedroht sind und/oder sich in schwierigen Lebenslagen befinden. Unsere Angebote sind anonym, vertraulich und kostenfrei.**

Frauenberatung@skfm-region-hs.de  
www.frauenberatung-heinsberg.de



### Liebe Frauen!

#### **Wir bieten Ihnen psychosoziale Beratung, Unterstützung und**

#### **Informationen, wenn Sie:**

- körperliche und/oder psychische Gewalt erleben/erlebt haben,
- von Gewalt bedroht sind,
- Opfer von Stalking sind,
- Opfer von digitaler Gewalt sind,
- in Schule/im Beruf Mobbing ausgesetzt sind,
- sexuelle Belästigung am Arbeits-/Ausbildungsplatz erfahren,
- Lösungen suchen für schwierige Beziehungssituationen in Ehe, Partnerschaft und Familie,
- gegen ihren Willen zu irgendetwas gezwungen werden,
- Ihre Lebenssituation als belastend empfinden oder sich in einer sonstigen Krise befinden,
- als Angehörige(r)/Bekannte(r)/FreundeIn von gewaltbedrohten Frauen Rat und Unterstützung suchen und vieles mehr.

#### **Wir unterstützen Sie unabhängig von:**

- Ihrer Nationalität,
- Ihrem Alter,
- Ihrem kulturellen Hintergrund,
- Ihrer Bildung,
- Ihrer Religionszugehörigkeit,
- Ihrer Behinderung,
- Ihrer Lebensweise.

Aachener Straße 21  
41812 Erkelenz  
Telefon: 02431 / 8060-880, -882  
Mobil: 0178 2944892